

Annemarie von Gradowski

An die Bediensteten des MLR

**Einladung zum gemeinsamen Gesundheitstag des UM und MLR
am Montag, den 6. Oktober 2014
Großer Sitzungssaal
9.45 Uhr bis 11.15 Uhr**

1. Vortrag:

Tanz der Hormone, keine Angst vor den Wechseljahren

Was passiert in unserem Körper in der Zeit des Wechsels, der sich jetzt wandelt und das mit Haut und Haaren?

2. Vortrag:

Unser Leben ein Schnellkochtopf, sind wir nicht mehr ganz dicht, weil wir für alles offen sind

Werden wir ein Volk der Erschöpften? Verlernen wir im 21. Jahrhundert zu leben und zu lachen? Unser Leben? Ein Schnellkochtopf?

**Frau Annemarie von Gradowski - Wechseljahres-Therapeutin
- Präventionskabarettistin
- Wellnessberaterin IHK**

wird in kabarettistischer Form in 1,6 Stunden durch beide Vorträge, die ohne Pause ineinander fließen, führen.
Nutzen Sie diese einzigartige Möglichkeit auf humoristische Art und Weise mehr darüber zu erfahren.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Lachen entspannt, ist gesund, macht schön und Humor hilft Tabus zu brechen um heikle Fragen besser anzugehen.

Ihr Team Referat 10